

## 上総園 短期入所利用時 持ち物リスト

### 持ち物について

- ・お薬（内服薬だけでなく、湿布薬・外用薬・点眼薬・浣腸薬等日常使うもの全て）
- ・お薬の説明書またはお薬手帳（直近のもの）
- ・衣類 上下、くつ下 3枚位（着慣れたもの、来所時着てきたものも含めて）
- ・下着、肌着 3枚～必要数
- ・上履き（履きなれたもの、汚れがひどくなければ外履きでも可）
- ・寝巻き(パジャマ) 2枚位（普段寝るときに着替えている方）
- ・ハンドタオル 2枚位
- ・歯磨きセット（歯磨き、入れ歯洗浄用）

以下は必要に応じてご用意ください。

- ・健康保険証のコピー（初回のみ）
- ・フェイスタオル(ご自分で洗面される方)、バスタオル（ひざ掛け用）
- ・マグカップ、コップ類（ストロー付など使い慣れたものがあれば）
- ・入れ歯、入れ歯ケース（ご使用の方、ポリデント等も必要に応じて）
- ・ヘアブラシ
- ・電動カミソリ（男性の方）（カミソリが使用できないため）
- ・その他、ラジオ等日常的にお使いのもの（最低限でお願いします）
  - ※ 必ず持ち物すべてにお名前の記入をお願いします。
  - ※ 洗濯は施設で行います。衣類へのお名前の記入は油性マジック等を使用し、内側など外から見えないところにお書きください。
  - ※ 衣類は乾燥機で乾燥するため、熱に強いものをご用意ください。
  - ※ 原則として、金銭や貴重品のお持ち込みはご遠慮願います。
  - ※ 紙おむつ、ティッシュペーパー、トイレットペーパー等の日用品は備えてありますので、必要ありません。
  - ※ お薬の変更が見られた場合は、その都度、処方箋をご持参下さい。

ご連絡先 特別養護老人ホーム 上総園 生活相談員 まで

電話番号 0439-50-7211

ご不明な点は、お気軽にご連絡ください。（9：00～17：00、土日可）

〒292-0503 君津市広岡375  
特別養護老人ホーム 上総園